

feliz
2025

com muita união, paz e novas conquistas

SINTRAHG
Sindicato dos Trabalhadores em
Hotelaria e Gastronomia de Gramado

FIQUE LIGADO

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Hotelaria
e Gastronomia de Gramado - SINTRAHG



Edição:
JAN / FEV / MAR 25



O fim da escala 6x1 está no centro dos debates no Brasil porque os trabalhadores e as trabalhadoras não suportam mais a exaustão causada por essa rotina. É desumana uma escala que oferece apenas um dia de folga por semana — muitas vezes fora do domingo — limitando o direito ao lazer e ao convívio familiar, tão essenciais para o bem-estar.

A categoria da hotelaria e gastronomia de Gramado é uma das mais impactadas, enfrentando jornadas exaustivas que comprometem a qualidade de vida e o equilíbrio entre trabalho e lazer.

Por trabalharem frequentemente em horários estendidos, inclusive aos finais de semana e feriados, esses profissionais têm dificuldades para desfrutar de momentos de descanso ou convívio familiar.

PELA REDUÇÃO DA JORNADA SEM REDUÇÃO SALARIAL

Essa realidade motivou o movimento sindical a lutar pela redução da jornada sem redução dos salários, com escalas como a 5x2, que proporciona dois dias de folga consecutivos por semana, permitindo uma rotina mais humana e digna. A proposta visa não apenas melhorar as condições de trabalho, mas também contribuir para a saúde física e mental dos trabalhadores, além de promover maior produtividade e satisfação no ambiente de trabalho.

A luta pela redução da jornada sem redução dos salários deve ser uma prioridade para o SINTRAHG e a CTB neste próximo ano de 2025, quando o Projeto de Lei do fim da escala 6x1 deve ser votado na Câmara dos Deputados em Brasília.

VEJA AQUI 6 MOTIVOS PARA REDUZIR A JORNADA SEM REDUÇÃO DOS SALÁRIOS

- 1. Melhoria da saúde física e mental:** Reduz o estresse, a exaustão e previne transtornos como ansiedade e depressão, além de diminuir afastamentos por doenças ocupacionais.
- 2. Aumento da produtividade:** Jornadas menores permitem trabalhadores mais descansados, resultando em maior qualidade, eficiência e redução do absenteísmo.
- 3. Mais tempo para lazer e convivência:** Proporciona tempo para cuidados pessoais, lazer, estudo e convivência familiar, melhorando a qualidade de vida e os laços sociais.
- 4. Dinamização da economia:** O tempo livre incentiva o consumo em setores de lazer e cultura, impulsionando a economia e gerando dinamismo econômico.
- 5. Redução das desigualdades sociais:** A criação de novas vagas de emprego promove inclusão no mercado de trabalho e reduz desigualdade social e econômica.
- 6. Benefício especial para mulheres:** Facilita o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, reduz a sobrecarga das chefes de família e melhora suas condições para autocuidado, educação e participação social.

Conclusão: A redução da jornada traz benefícios individuais e coletivos, promovendo saúde, bem-estar, inclusão e crescimento econômico. Apoie essa luta!

TOUR DE FRANCE É A CAMPEÃ DO 31º CAMPEONATO DE FUTSAL DA HOTELARIA E GASTRONOMIA DE GRAMADO

A grande campeã da edição deste ano do Campeonato de Futsal da hotelaria e gastronomia de Gramado foi a Tour de France, que venceu Ita Restaurante em uma final emocionante, pelo placar de 06 a 02. Esta foi a 31ª edição do campeonato que também marcou os 35 anos do SINTRAHG. A grande final ocorreu no dia 15 de outubro, no Ginásio Perinão. Já na disputa pelo terceiro lugar a equipe Cervejaria Guampa Beer venceu a Chama de fogo pelo placar de 05 a 03.



O presidente do SINTRAHG, Rodrigo Callais, fez questão de valorizar a participação de todos e o caráter de integração que os jogos proporcionam. "Mais que uma disputa, o campeonato é um momento de lazer, integração e promoção dos valores do esporte, como a saúde e o bem-estar. Esta foi uma edição especial, porque consolidou ainda mais o campeonato no calendário da região e foi alusivo aos 35 anos do sindicato", disse.




PALAVRA DO PRESIDENTE RODRIGO CALLAIS

O ano de 2024 não foi fácil. Porém, mesmo em meio às dificuldades, o sindicato conseguiu bons resultados para a categoria, com reajuste acima da inflação no piso e manutenção dos direitos. O SINTRAHG esteve engajado na campanha de solidariedade com ajuda não só para a nossa região, mas também coletando e enviando alimentos e itens de higiene para as localidades que foram mais atingidas pelas enchentes.

Em 2025 a nossa luta não para em defesa da valorização do trabalho e dos direitos da classe trabalhadora, o que é essencial para o crescimento do país! Estaremos mobilizados em torno do debate pela redução da jornada sem redução dos salários com o fim da escala 6x1, por uma escala de trabalho que seja mais humana e permita que possamos ter mais tempo com a família, para o lazer e os estudos

Um feliz 2025 a todos os trabalhadores e trabalhadoras, são os votos da direção e funcionários do SINTRAHG.



Campeão: Tour de France
Vice-campeão: Ita Restaurante
Terceiro lugar: Cervejaria Guampa Beer
Quarto lugar: Chama de fogo
Equipe mais disciplinada: Cervejaria Guampa beer
Goleador: Leonardo de Castro da equipe Tour France
Goleiro menos vazado: Pedro da equipe Tour France

APROVEITE

10%

de desconto nas compras à vista, em dinheiro ou no cartão

DIA
APÓS
DIA

O caminho da Economia SUPERMERCADOS



SINTRAHG
A TODO GÁS

DESCONTO NO VALOR DO BOTIJÃO DE GÁS PARA OS SÓCIOS **R\$ 85**

AGORA VOCÊ PODE PAGAR COM PIX ENTREGUE EM CASA NO PERÍMETRO URBANO

POSTO GRAMADO IPIRANGA



APRESENTE A CARTEIRA DE SÓCIO DO SINTRAHG E GANHE 6% DE DESCONTO

Área de lazer EM GRAMADO

PISCINAS
PLAYGROUND
CHURRASQUEIRAS
QUIOSQUES
ÁREA DE JOGOS

Linha Moreira, R\$ 115 KM 28, na divisa de Gramado com Três Coroas.

COZINHA DE FÉRIAS
praia de ARROIO DO SAL

SÓ R\$ 50
A DIÁRIA POR PESSOA

PISCINAS
APARTAMENTOS
ESTACIONAMENTO
QUIOSQUES
CAMPO DE FUTEBOL
INTERNET



NOSSO TRABALHO valorizado

SINTRAHG CONQUISTA AUMENTO REAL NO PISO PARA TRABALHADORES DE HOTELARIA E GASTRONOMIA EM GRAMADO

Após intensas negociações com os representantes patronais, o SINTRAHG alcançou um acordo para a campanha salarial 2024/25 dos trabalhadores em hotelaria e gastronomia de Gramado. Ele assegura um reajuste de 5% no piso salarial, representando um aumento real de 0,4% acima da inflação, beneficiando a ampla maioria da categoria. Para aqueles que recebem acima do piso, o reajuste será de 4,6%, dividido em duas parcelas: a primeira, retroativa a 1º de novembro de 2024, e a segunda, a partir de março de 2025.

O presidente do SINTRAHG, Rodrigo Callais, destacou o esforço da entidade em garantir avanços, mesmo em um cenário desafiador. "Chegamos ao limite do possível na mesa de negociação, melhorando substancialmente a proposta inicial do segmento patronal, que previa um reajuste abaixo da inflação e parcelamento do INPC apenas para maio de 2025", afirmou Callais.

Ele ressaltou ainda que fatores extraordinários impactaram diretamente as negociações deste ano. "As enchentes e o fechamento do

aeroporto Salgado Filho trouxeram sérias consequências para o setor, e isso foi determinante para as condições acordadas", explicou.

Apesar das adversidades, o SINTRAHG avalia como positiva a conquista de ganhos reais no piso salarial, que passa para R\$ 1.800,75, além do reajuste de 4,6% nos auxílios-creche e estudante, ambos com efeitos retroativos a 1º de novembro de 2024.

VEJA COMO FICOU

Salário normativo: R\$ 1.800,75 (Reajuste de 5% a partir de 01/11/24)
Salário de ingresso: R\$ 1.530,64
Auxílio-creche: R\$ 127,81
Auxílio-material escolar: R\$ 142,02
Reajuste para salários acima do piso: 4,6% (2,3% a partir de 01/11/24 + 2,3% a partir de 01/03/25)



baixe nosso novo app

- ✓ CARTEIRA DIGITAL DE ASSOCIADO
- ✓ ACESSO DIRETO AO SINDICATO
- ✓ CONVÊNIOS E SERVIÇOS
- ✓ CONVENÇÕES COLETIVAS
- ✓ E MUITO MAIS!
- ✓ ASSOCIE-SE E RENOVE SUA CARTEIRA DE ASSOCIADO DIRETO NO APP! FAÇA PARTE DESSA UNIÃO

Baixe agora. O SINTRAHG ainda mais perto de você



No dia 17 de dezembro, o SINTRAHG realizou o lançamento do Selo de Identidade Antirracista e do Guia Prático de Conduta Antirracista, marcando o início de um plano de conscientização racial. O evento, realizado na sede da entidade, reforçou o compromisso com a igualdade racial e a inclusão no ambiente de trabalho e na vida cotidiana. A presidência destacou a importância da iniciativa como mais um passo rumo a uma sociedade mais justa, com o reconhecimento de que o combate ao racismo exige união e perseverança. **(Leia a matéria completa clicando no QRcode ao lado)**

NOVO CONVÊNIO

DESCONTO: 20%

WhatsApp: (54) 99297-5428
Telefone: (54) 3303-6433

Horário de atendimento: 8h às 17:45h
Segunda a Sexta-Feira, exceto feriados.

Avenida Visconde de Mauá, 150 Loja 04 -
Condomínio Rodolfo Streibel Office Center
Centro, Canela/RS



O SINDICATO PROPORCIONA MUITAS VANTAGENS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

-  **MÉDICOS E DENTISTAS** por apenas R\$ 45 e conveniados com preços especiais
-  **ASSESSORIA JURÍDICA** na área trabalhista
-  **LAZER: SEDE CAMPESTRE** em Gramado e **APARTAMENTOS NO LITORAL**
-  **CONVÊNIOS** com descontos especiais



VEJA AQUI A LISTA DOS ATENDIMENTOS E CONVÊNIOS DO SINTRAHG

ATENDIMENTOS DE SAÚDE SINDICATO Valor da consulta R\$ 45

Pediatra

Dra. Michiko Gibo.....54 3422-3151

Clínico Geral

Dr. Carlos Nelz.....54 3286-3173

Ginecologista

Dr. Pedro Dias.....54 3286-3173

Psicólogos

Dra. Clarice M Bezzi.....54 999990111

Dra. Silvia Schein.....54 981350462

Dentistas

DentalMéd.....54 3295-1700

Raiane Bertoldi.....54 99924-8012

Meca Odontologia e Saúde

.....54 999993507

CLÍNICA REDEPLUS SERRA médicos especialistas e dentistas Clínica R\$ 135 - Dentistas R\$ 45

Rede Plus Canela.....54 3282-3337

Rede plus Gramado.....54 3422-3060

LISTA DE CONVENIADOS com descontos especiais

Pediatras

Dr. Nelson Tomazelli.....54 3286-2110

Dra. Viviane.....54 3286-9781

Dr. Marco A. Marcant.....54 984228484

Ginecologistas

Dra. Tatiana Hipólito.....54 3422-3151

Dr. Élcio Machado.....54 3286-9781

Dra. Viviane Rigotti.....54 3286-9781

Dra. Maristela Rossi.....54 3286-7714

Dr. Fernando Valle.....54 3282-1779

Cardiologista

Dr. José Dossin.....54 3286-9845

Dr. Alexander Santos.....54 3282-0817

Psicólogos

Dra. Tatiana Henzel.....54 996485310

Psicopedagogia Clínica

Dra. Dorotéa S Müller.....54 3286-6244

Dra. Sirlei Kautzmann.....54 996445914

Psiquiatra e Neurologista

Dra. Susi M F Marques.....54 3295-1057

Neurologista

Dr. Sérgio Romanowski.....54 3286-6081

Periodontista

Dr. Nicola F Vitiello.....54 3286-4597

Ortopedista

Dr. Luciano Braganholo.....54 3286-9529

Pneumologista

Dr. Marcos.....54 3282-1312

Fonoaudiologia

Dra. Taisa Moraes Faro.....54 999033031

Anestesiologista

Dra. Cristina Oliveira.....54 3286-2729

Angiologista e Cirurgia Vascular

Dr. Marcos H.54 3286-0873

Dr. Mauro Werb Jr.54 3286-9432

Cirurgião do Aparelho Digestivo e Nutrólogo

Dr. Márcio Müller54 3286-9781

Massoterapeuta

Rejane Scariot54 3286-4068

Mara Andreiah54 98447 9742

Urologista

Dr. Ricardo Kautzmann.....54 3422-3151

Dr. Luciano Busato.....54 3286-4140

Cirurgião Plástico

Dr. Antonio.....54 3286-2254

Dr. Rui Tavares Soares.....54 3295-1155

Dermatologista

Dr. Luciane Comunello.....54 3286-0580

Fisioterapeuta

Dra. Aline L Decken.....54 3286-3413

Dr. Luciano Pinheiro.....54 3286-6402

Dra. Ruviane Pozzer.....54 999817971

Dr. Diego dos Santos.....54 99152 1717

Dra. Cristina Müller.....54 3282-1779

Dr. Rodrigo Arend.....54 3286-2940

Dr. Mario E Lopes.....54 991288279

Oculistas

Dr. Nilton Pazetto.....54 3286-0530

Dr. Flávio Martini Filho.....54 3286-9746

Dr. Rodrigo.....54 3286-0530

Secagem de Varizes/Escleroterapia

Mauro Webwe Júnio.....54 3286-9432

Dra. Malanga.....54 3286-0873

Quiropraxista

Eliano Davi Moschen.....54 3286-0840

Adriane Schmitt.....54 3295-1991

Camila Fattori.....54 999635198

Reumatologista

Joelson Oliveira54 3286-2254

Laboratórios

Centro Integrado de Diagnósticos

Enconsta da Serra51 3541-3093

Biodiagnóstico54 3286-2285

54 3286-2571

Weiman.....54 3286-0901

54 3286-3766

Sermed.....54 3286-0889

54 3282-2339

RX Intelimagem.....54 3295-1945

Ecografia Clínica Nelz54 3286-1153

UltraClinic Ultrasonografia Geral

.....54 99297-5428

Advogados

Luiz Luzimar Correa

Mirapalmete54 3286-1981

Cristiano Mello

Raguzzoni54 988481517



Acesse no seu celular a lista de atendimentos e convênios. Basta apontar sua câmera para o QRCode.

SIGA O SINTRAHG NAS REDES SOCIAIS



ACESSE NOSSO SITE



sintrahg.com.br

EMAIL: sintrahg@sintrahg.com.br



O NOSSO ZAP

54 98429 0072