



# FIQUE LIGADO

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Hotelaria  
e Gastronomia de Gramado - SINTRAHG



EDIÇÃO: OUT | NOV | DEZ 2026



COMEÇA  
A VALER  
EM 15/12

## FIM DA ESCALA 6X1 APÓS MUITA LUTA, A VITÓRIA CHEGOU!

*Uma conquista histórica para milhões de trabalhadores brasileiros! A aprovação do fim da escala 6x1 pelo Senado Federal representa um dos maiores avanços nos direitos trabalhistas das últimas décadas. A proposta estabelece a redução gradual da jornada de 44 para 40 horas semanais, sem redução salarial, garantindo cinco dias de trabalho e dois de descanso remunerado por semana.*

Para o SINTRAHG, a conquista tem um significado especial para os profissionais de hotéis e restaurantes que frequentemente enfrentam jornadas extensas, trabalho aos finais de semana e feriados e pouco tempo para o descanso e a convivência familiar.

"Estamos falando de uma conquista que vai transformar a vida de milhões de trabalhadores. Na hotelaria e gastronomia, sabemos muito bem o que significa trabalhar enquanto a maioria das pessoas está descansando ou aproveitando momentos com a família. Ter dois dias de descanso por semana, sem perder salário, é uma vitória enorme. É mais saúde, mais dignidade e mais tempo para viver", destaca o presidente do SINTRAHG, Rodrigo Callais.

### ATENÇÃO: PRECISAMOS FICAR ATENTOS E DEFENDER NOSSOS DIREITOS

Apesar da vitória, o SINTRAHG alerta que a luta não terminou. Propostas que defendem a contratação por hora trabalhada e acordos individuais podem representar riscos à estabilidade da renda, à negociação coletiva e aos direitos conquistados. Para Rodrigo Callais, é fundamental que a mobilização continue para garantir a implementação efetiva da nova jornada e impedir retrocessos. "É impressionante: mal acabamos de conquistar um direito histórico e já precisamos começar a defendê-lo. Existem propostas que podem colocar essa vitória em risco, substituindo a garantia de direitos por contratos individuais e pagamento por hora trabalhada. Precisamos comemorar muito, mas não podemos baixar a guarda. Direito conquistado também precisa ser defendido", alerta o presidente.

### COMO VAI FICAR

| PERÍODO                                                  | JORNADA SEMANAL    | JORNADA MENSAL      | DIAS DE DESCANSO POR SEMANA       |
|----------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------|
| Até 14/12/2026<br>(situação atual)                       | <b>44</b><br>horas | <b>220</b><br>horas | 1 dia de descanso<br>(escala 6x1) |
| A partir de 15/12/2026<br>(após 2 meses da promulgação)  | <b>42</b><br>horas | <b>210</b><br>horas | 2 dias de descanso<br>por semana  |
| A partir de 15/12/2027<br>(após 14 meses da promulgação) | <b>40</b><br>horas | <b>200</b><br>horas | 2 dias de descanso<br>por semana  |

## VALORIZAÇÃO

# SINTRAHG INICIA CAMPANHA SALARIAL 2026/2027 COM LUTA POR REAJUSTE ACIMA DA INFLAÇÃO

**Sindicato reivindica reposição integral do INPC mais aumento real e destaca que todas as cláusulas sociais estão garantidas até 2027.**

O SINTRAHG deu início à Campanha Salarial 2026/2027, tendo como principal objetivo conquistar um reajuste salarial que assegure a reposição integral da inflação medida pelo INPC, acrescida de aumento real. A reivindicação busca preservar o poder de compra dos trabalhadores e garantir avanços na valorização salarial da categoria.

Neste ano, as cláusulas sociais não integram a pauta de negociação, uma vez que, em 2025, foi firmado um acordo com validade de dois anos. Dessa forma, todas as cláusulas sociais previstas na Convenção Coletiva de Trabalho permanecem asseguradas até 2027. Já as cláusulas econômicas, incluindo salários e demais benefícios de natureza financeira, serão reajustadas conforme o índice definido nas negociações da Campanha Salarial 2026/2027.



## FALA PRESIDENTE RODRIGO CALLAIS

### FIM DA ESCALA 6x1: UMA CONQUISTA PARA OS TRABALHADORES E SUAS FAMÍLIAS QUE PRECISAMOS DEFENDER

A aprovação do fim da escala 6x1 no Congresso Nacional representa uma das maiores conquistas da classe trabalhadora nas últimas décadas. A redução da jornada para 40 horas semanais, com dois dias de descanso e sem redução salarial, significa muito mais do que trabalhar menos. Significa conquistar mais tempo para viver, cuidar da saúde, conviver com a família e aproveitar aquilo que realmente importa.

Para os trabalhadores e trabalhadoras da hotelaria e gastronomia de Gramado, essa conquista tem um significado especial. Somos nós que recebemos os turistas, movimentamos restaurantes, hotéis e toda uma cadeia econômica que faz de Gramado uma referência nacional.

Mas, enquanto milhares de visitantes aproveitam seus momentos de lazer, muitos dos nossos trabalhadores passam finais de semana, feriados e datas especiais longe de suas famílias. Ter mais um dia de descanso significa poder acompanhar o crescimento dos filhos, estar presente na vida familiar e ter mais qualidade de vida.

Essa vitória não caiu do céu. É resultado de muita luta, mobilização sindical e pressão popular. O governo Lula teve papel fundamental ao defender essa mudança, mas foram os trabalhadores organizados que transformaram uma reivindicação histórica em uma conquista concreta. E essa vitória demonstra que o desenvolvimento econômico precisa caminhar junto com a valorização de quem trabalha. Afinal, não existe turismo forte sem trabalhadores valorizados.

Mas precisamos fazer um alerta muito sério. Enquanto comemoramos essa conquista, setores da extrema direita defendem o chamado contrato por horas trabalhadas, uma proposta que ameaça esvaziar os avanços conquistados. Sob o discurso enganoso da liberdade de negociação, querem deixar o trabalhador sozinho diante do patrão, enfraquecendo a proteção da legislação trabalhista e colocando em risco a estabilidade da renda, o descanso e outros direitos fundamentais. É uma ameaça que pode transformar uma conquista histórica em uma promessa vazia.

OS SERVIÇOS DO SINDICATO NA PALMA DA SUA MÃO

**baixe  
nosso  
app**

*Suelen Reis*

ODONTOLOGIA

**R\$ 45 a consulta**

Rua madre Verônica 311, sala 103,  
Centro Clínico São Miguel.

**54 991040748**

**Dra Aurora  
Pezzi D'Almeida**

OFTALMOLOGISTA CREMERS 12350

Clínica e cirurgia oftalmológica

Atendimento crianças e adultos

Adaptação de lentes de contato

Avenida Visconde de Mauá 150, sala 209  
51 99960 1219  
aurorampezzi@gmail.com

**SINTRAHG  
ATODOGÁS**

DESCONTO NO VALOR  
DO BOTIJÃO DE GÁS  
PARA OS SÓCIOS

**R\$ 90**

**SERRANA GÁS - TELE-ENTREGA:**  
**54 3286-2634 E 54 99603-6379**

VOCÊ PODE PAGAR COM PIX  
ENTREGUE EM CASA NO PERÍMETRO URBANO

DERMATOLOGISTA

**SAINT  
SKIN**

Dra Juliana Borges - CREMERS 36903

**54 99659-0823**

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Hotelaria e Gastronomia de Gramado  
Rua João Carniel, 190 - Bairro Carniel - 54 3286 6590 | 3286 7341 | 3286 5958  
sintrahg@sintrahg.com.br | whatsapp 54 3286 5958  
Criação e diagramação: Jazzy Comunicação



# CHAMA DE FOGO É CAMPEÃO

*O Chama de Fogo é o grande campeão do 33º Campeonato de Futsal da Hotelaria e Gastronomia de Gramado. Em uma final equilibrada e emocionante, a equipe venceu o Restaurante Ita por 1 a 0 e garantiu o título da edição 2026 da tradicional competição promovida pelo SINTRAHG.*

A decisão foi marcada pela intensidade dentro de quadra e pela participação da torcida. Com o resultado, o Chama de Fogo ficou com o primeiro lugar, enquanto o Restaurante Ita encerrou sua grande campanha como vice-campeão.

Na disputa pelo terceiro lugar, o Dubai Gramado venceu a Casa Hotéis por 5 a 1, garantindo lugar no pódio. Além das equipes campeãs, o encerramento do campeonato também reconheceu os destaques da competição. Wendel Barbosa, do Dubai Gramado, foi o goleador do campeonato. O prêmio de defesa menos vazada ficou com o Chama de Fogo, enquanto a Casa Hotéis recebeu o prêmio Disciplina.

Mais do que a disputa pelo título, o Campeonato de Futsal é uma iniciativa histórica do SINTRAHG para proporcionar momentos de esporte, lazer e convivência aos trabalhadores da Hotelaria e Gastronomia de Gramado.

Para o Vice-presidente do SINTRAHG, Silvano “Narizinho”, chegar à 33ª edição demonstra a importância que a competição conquistou junto à categoria.

“O campeonato é muito mais do que aquilo que acontece dentro da quadra. É um espaço de integração, de amizade e de convivência entre trabalhadores de diferentes empresas da nossa categoria. Chegar à 33ª edição mostra a força dessa iniciativa. Queremos parabenizar todas as equipes, os atletas, as torcidas e todos que contribuíram para fazer mais uma grande competição”, destaca.



Vice-campeão - Restaurante Ita



3º lugar - Dubai Gramado

# SINTRAHG: VALE A PENA PARA VOCÊ VALE A PENA PARA A SUA FAMÍLIA



**MÉDICOS E DENTISTAS  
POR APENAS R\$ 45  
E CONVENIADOS COM  
PREÇOS ESPECIAIS**



**ASSESSORIA JURÍDICA NA  
ÁREA TRABALHISTA**



**LAZER: SEDE CAMPESTRE  
EM GRAMADO  
E APARTAMENTOS NO  
LITORAL**



## ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO SINDICATO

Médicos e dentistas: valor da consulta R\$ 45



### Pediatra

Dra. Michiko Gibo \_\_\_\_\_ 54 3422-3151



### Clínico Geral

Dr. Carlos Nelz \_\_\_\_\_ 54 3286-3173



### Ginecologista

Dr. Pedro Dias \_\_\_\_\_ 54 3286-3173



### Psicólogos

Dra. Clarice M Bezzi \_\_\_\_\_ 54 999990111  
Dra. Silvia Schein \_\_\_\_\_ 54 981350462



### Dentistas

Dental Méd \_\_\_\_\_ 54 3295-1700  
Raiane Bertoldi \_\_\_\_\_ 54 99924-8012



### CLÍNICA REDE PLUS CANELA

Dentistas R\$ 45



Canela \_\_\_\_\_ 54 3282-3337



### CLÍNICA INSTITUTO VITALIS

Médicos e dentistas  
(consulta dentista R\$ 45)



Gramado \_\_\_\_\_ 54 3422-3060



### LABORATÓRIOS

Centro Integrado de Diagnósticos \_\_\_\_\_ 51 3541-3093  
Enconsta da Serra \_\_\_\_\_ 54 3286-2285 / 54 3286-2571  
Biodiagnóstico \_\_\_\_\_ 54 3286-0901 / 54 3286-3766  
Weiman \_\_\_\_\_ 54 3286-0889 / 54 3282-2339  
Sermed \_\_\_\_\_ 54 3295-1945  
RX Intelimagem \_\_\_\_\_ 54 3286-1153  
Ecografia Clínica Nelz \_\_\_\_\_ 54 99297-5428  
UltraClinic Ultrasonografia \_\_\_\_\_ 54 99297-5428



### ADVOGADOS

NBKA Advogados Associados \_\_\_\_\_ 51 98184-0859



### ÓTICA

Ótica Big Ben \_\_\_\_\_ 54 99198-1260

## LISTA DE CONVENIADOS

*com descontos especiais*



### PEDIATRAS

Dr. Nelson Tomazelli \_\_\_\_\_ 54 3286-2110  
Dra. Viviane \_\_\_\_\_ 54 3286-9781  
Dr. Marco A. Marcant \_\_\_\_\_ 54 984228484



### GINECOLOGISTAS

Dr. Élcio Machado \_\_\_\_\_ 54 3286-9781  
Dra. Viviane Rigotti \_\_\_\_\_ 54 3286-9781  
Dra. Maristela Rossi \_\_\_\_\_ 54 3286-7714  
Dr. Fernando Valle \_\_\_\_\_ 54 3282-1779



### CARDIOLOGISTA

Dr. José Dossin \_\_\_\_\_ 54 3286-9845



### PSICÓLOGOS

Dra. Tatiana Henzel \_\_\_\_\_ 54 996485310



### PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA

Dra. Dorotéa S Müller \_\_\_\_\_ 54 3286-6244



### PSQUIATRA E NEUROLOGISTA

Dra. Susi M F Marques \_\_\_\_\_ 54 3295-1057



### NEUROLOGISTA

Dr. Sérgio Romanowski \_\_\_\_\_ 54 3286-6081



### PNEUMOLOGISTA

Dr. Marcos \_\_\_\_\_ 54 3282-1312



### FONOAUDIOLOGIA

Dra. Taisa Moraes Faro \_\_\_\_\_ 54 999033031  
Dra. Luciane Missiagia \_\_\_\_\_ 54 98429-9529



### ANGIOLOGISTA E CIRURGIA VASCULAR

Dr. Marcos H. \_\_\_\_\_ 54 3286-0873  
Dr. Mauro Werb Jr. \_\_\_\_\_ 54 3286-9432



### CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO E NUTRÓLOGO

Dr. Márcio Müller \_\_\_\_\_ 54 3286-9781



### MASSOTERAPEUTA

Rejane Scariot \_\_\_\_\_ 54 3286-4068  
Mara Andreiah \_\_\_\_\_ 54 98447 9742



### UROLOGISTA

Dr. Ricardo kautzmann \_\_\_\_\_ 54 3422-3151  
Dr. Luciano Busato \_\_\_\_\_ 54 3286-4140



### CIRURGIÃO PLÁSTICO

Dr. Rui Tavares Soares \_\_\_\_\_ 54 3295-1155



### DERMATOLOGISTA

Juliana Borges \_\_\_\_\_ 54 99659-0823



### FISIOTERAPEUTA

Dra. Aline L Decken \_\_\_\_\_ 54 3286-3413  
Dr. Luciano Pinheiro \_\_\_\_\_ 54 3286-6402  
Dr. Diego dos Santos \_\_\_\_\_ 54 99152 1717  
Dra. Cristina Müller \_\_\_\_\_ 54 3282-1779  
Dr. Rodrigo Arend \_\_\_\_\_ 54 3286-2940  
Dr. Mario E Lopes \_\_\_\_\_ 54 991288279



### OCULISTAS

Dr. Nilton Pazetto \_\_\_\_\_ 54 3286-0530  
Dr. Flávio Martini Filho \_\_\_\_\_ 54 3286-9746  
Dr. Rodrigo \_\_\_\_\_ 54 3286-0530



### SECAGEM DE VARIZES / ESCLEROTERAPIA

Mauro Webwe Júnio \_\_\_\_\_ 54 3286-9432  
Dra. Malanga \_\_\_\_\_ 54 3286-0873



### QUIROPRAXISTA

Eliano Davi Moschen \_\_\_\_\_ 54 3286-0840  
Adriane Schmitt \_\_\_\_\_ 54 3295-1991  
Camila Fattori \_\_\_\_\_ 54 999635198



### REUMATOLOGISTA

Joelson Oliveira \_\_\_\_\_ 54 3286-2254



(54) 3286-5958



WWW.SINTRAHG.COM.BR